

Hieronder treft u vier vragen. Zij hebben allemaal betrekking op de wijze waarop u tandheelkundige behandeling ervaart, zowel van te voren als tijdens die behandeling.

Iedere vraag heeft 5 antwoordmogelijkheden.

Wilt u per vraag een antwoord geven door het cirkeltje voor het antwoord, dat voor u het meest van toepassing is, zwart te maken.

Kies steeds een antwoord en denk er niet te lang over na.

1. Als u morgen naar de tandarts zou moeten gaan, hoe zou u er dan tegenover staan?
 Ik zou er naar uitkijken als een tamelijk prettige ervaring.
 Het zou me niet veel kunnen schelen.
 Ik zou me niet helemaal op me gemak voelen.
 Ik zou bang zijn dat het niet prettig en erg pijnlijk zou zijn.
 Ik zou verschrikkelijk bang zijn voor wat de tandarts zou gaan doen.

2. Als u in de wachtkamer van de tandarts op uw beurt wacht, hoe voelt u zich dan?
 Ontspannen
 Niet helemaal op mijn gemak.
 Gespannen
 Angstig
 Zo angstig, dat het zweet me soms uitbreekt of dat ik me beroerd voel.

3. Als u in de tandartsstoel zit te wachten terwijl de tandarts zijn boor gereed maakt, hoe voelt u zich dan?
 Ontspannen
 Niet helemaal op mijn gemak
 Gespannen
 Angstig
 Zo angstig, dat het zweet me soms uitbreekt of dat ik me beroerd voel.

4. U zit in de tandartsstoel om uw gebit te laten schoon maken.
Terwijl u wacht en de tandarts de instrumenten pakt die hij nodig heeft om het tandsteen van uw tanden en kiezen te verwijderen, hoe voelt u zich dan?
 Ontspannen
 Niet helemaal op mijn gemak.
 Gespannen
 Angstig
 Zo angstig, dat het zweet me soms uitbreekt of dat ik me beroerd voel.

K – A.T.B

Deze vragenlijst bestaat uit negen uitspraken, die met de tandarts te maken hebben. Wilt u bij elke uitspraak aangeven in hoeverre die op u van toepassing is?

Het kan voorkomen dat u een bepaalde situatie nog nooit meegemaakt heeft.

Wilt u dan toch proberen u zo goed mogelijk voor te stellen hoe dat zou kunnen zijn, en aangeven wat uw reactie dan zou zijn.

U kunt bij iedere uitspraak het cijfer aangeven dat hoort bij het antwoord dat het meest op u van toepassing is.

1-----	2-----	3-----	4-----	5-----
helemaal niet	nauwelijks	enigszins	vrij goed	helemaal
op mij van	op mij van	op mij van	op mij van	op mij van
toepassing	toepassing	toepassing	toepassing	toepassing

- | | | |
|----|--|-------------------|
| 1. | Ik wordt nerveus als de tandarts zegt dat ik in de stoel mag gaan zitten. | 1...2...3...4...5 |
| 2. | Wanneer de tandarts een kies gaat trekken, ben ik in de wachtkamer al bang. | 1...2...3...4...5 |
| 3. | Als ik onderweg naar de tandarts aan het geluid van de boor denk, heb ik zin om terug te gaan. | 1...2...3...4...5 |
| 4. | Als ik er aan denk dat de tandarts niet zal zeggen wat hij/zij gaat doen in de mond, heb ik de neiging uit de wachtkamer weg te lopen. | 1...2...3...4...5 |
| 5. | Als de tandarts de verdovingsspuut pakt, knijp ik mijn ogen dicht. | 1...2...3...4...5 |
| 6. | Ik krijg het warm of koud als ik in de wachtkamer denk aan het moment dat ik in de tandartsstoel ga zitten. | 1...2...3...4...5 |
| 7. | Op weg naar de tandarts krijg ik het benauwd bij het idee dat hij/zij straks gaat boren. | 1...2...3...4...5 |
| 8. | Als ik in de tandartsstoel zit en niet weet wat er gebeurt in mijn mond, breekt het zweet me uit. | 1...2...3...4...5 |
| 9. | Op weg naar de tandarts maak ik mij al zenuwachtig bij het idee dat ik straks in de stoel moet liggen. | 1...2...3...4...5 |

V.A/ T.V.A

De voorbeelden op deze vragenlijst houden verband met zaken en ervaringen die angst of vrees kunnen opwekken. Geef een waardering in de vorm van een kruis in de kolom, die het beste aangeeft wat uw gevoelens er op dit moment over zijn. Graag iedere vraag beantwoorden.

Ik ben bang voor:	JA	NEE
1. Open wonden zien		
2. Alleen zijn		
3. In een vreemde omgeving zijn.		
4. De gedachte aan pijn		
5. Dode mensen		
6. Tandartsen		
7. Naalden in de mond		
8. Boren in een tand of kies		
9. Hartkloppingen		
10. Machteloos zijn		
11. Bloed		
12. Voor gek staan		
13. Het trekken van een tand of kies		
14. Flauwvallen		
15. In een afgesloten ruimte zitten		
16. Handen van een vreemde in de mond		
17. Overslaan van het hart		
18. In de tandartsstoel liggen		
19. In de wachtkamer zitten		

D.P.F.R

Als u angstig bent u moet naar de tandarts, kunnen zich wel eens verschijnselen voordoen zoals: slapeloosheid, nerveusheid, maagpijn, hartkloppingen, en u voelt zich trillerig, het koude zweet breekt uit, enzovoort.

Als u zo iets hebt, hoe lang van te voren begint dat dan?

- 0 Enkele dagen van te voren of langer
- 0 Een dag van te voren
- 0 De dag van de afspraak
- 0 Pas als u op weg bent naar de tandarts
- 0 in de behandelstoel
- 0 helemaal niet

.....

(In te vullen door SBT)

A S
D A S
K - A T B
A V A
T V A
D P F R